



Nuestros Años Felices

Iniciar con una oración y después tocar la canción “Cómo han pasado los Años” o “Promesa de Amor”.

Objetivo: (sólo se lee)

El objetivo de esta charla es hacernos conscientes de la riqueza y seguridad que el capital emocional de nuestro Sacramento, nos brinda con el paso del tiempo.

I. Introducción.

El capital emocional es comparable al capital que tenemos en bienes materiales, cuentas bancarias, seguros de vida, autos, bienes raíces, etc., en los que conforme vayamos invirtiendo más y más aumentará y cuando por algún motivo tengamos una necesidad económica, tendremos de donde echar mano. Con el capital emocional pasa lo mismo, este capital siempre está vigente entre dos personas en cualquier tipo de relación, de amistad, familiar, de sacramento. Mientras más vayamos abonando a nuestra cuenta a través de detalles, atenciones, cariños: como son llamadas telefónicas, cartas de amor, recordando las fechas importantes, escucha con el corazón y todo aquello que nos acerque uno al otro; irá creciendo y tendremos de dónde echar mano cuando tengamos alguna crisis.

En la sociedad en general, casi en todos sus ámbitos se ve el paso del tiempo como algo dañino, que solo beneficia a los buenos vinos y quesos; o que aumenta el valor de las obras de arte. Es conveniente de vez en vez hacer un alto en el camino y evaluar cómo está el vino de nuestra relación y si estamos haciendo de nuestro sacramento una obra de arte para nosotros y para los demás.

II. Concepto de Sacramento (E/E/S 2 min. c/u)

Nuestro sacramento es como un barco, en ocasiones navega en aguas tranquilas y en otras, atraviesa tormentas y algo similar sucede en nuestra relación con Dios.

Mentalidad: Comparte ejemplos personales de ambos casos, como cuando han dialogado con frecuencia, se han escuchado y saben qué siente cada uno, se acercan juntos a los Sacramentos, su relación se lleva más fácilmente, toman decisiones juntos, y otros casos, cómo suceden en tu relación, comparte por lo menos un ejemplo con detalles.

Sin embargo nuestra relación también atraviesa tormentas y como los apóstoles con Jesús cuando iba en la barca, desconfiamos y tenemos miedo, nos dejamos llevar y atacamos, reclamamos, hacemos juicios y esto afecta nuestra relación, nos

distancia, da un ejemplo personal detallado, sin echar basura; tal vez en este caso no asistan juntos a misa, o aunque estén ahí es como si fueran separados, van molestos a recibir la Eucaristía o simplemente deciden no recibirla por juzgarse indignos, les cuesta trabajo darse la paz, etc.

En ambos casos comparte tus sentimientos y los efectos en su relación.

III. En las buenas y en las malas (E/E/S 1 ½ min. c/u)

Mentalidad: Recuerda tus promesas matrimoniales, qué fue lo que ofreciste a tu esposo/a ante la iglesia que eran testigos el día de tu boda, ¿cómo lo veías en ese momento, recuerdas lo que pensabas y sentías? ¿realmente estabas asumiendo el compromiso que estabas mencionando o nada más lo repetías por compromiso? ¿cómo lo ves ahora a través de los años? Seguramente has tenido muchos momentos malos, piensa si cuando eran novios y te casaste te imaginabas que ibas a ver a tu esposo/a despeinado/a por las mañanas; ahora que ves que ha subido unos kilos, remóntate a esos tiempos de novios a ver si entonces te gustaría así; o con las canas que ha adquirido; tal vez su estado de ánimo también ha cambiado; quizá ahora trabaje cada día más y ni soñar con verse como en esos tiempos; ¿cuántos momentos solos y de romance han podido tener desde que son padres? ¿cuántas veces ha ganado el cansancio al deseo de dialogar, de estar juntos, oír una canción, bailar, abrazarse sin ningún motivo, fomentar su romance? Comparte ejemplos personales, recuerda que de cualquier forma quienes los escuchan los están viendo, únicamente cuida de no echar basura y compartir con amor estos cambios. Termina compartiendo como te sientes al pensar en esto.

IV. Leer 1Cor.: 13, 1-12

V. Madurez del amor. (E/E/S 1 ½ min. c/u)

Mentalidad: Comparte cómo está tu conciencia de que el amor es una decisión, ir más allá de la desilusión, recuperar la relación y certeza del amor hacia tu pareja, y la presencia de Dios en ustedes. Comparte cómo al tomar esta conciencia has decidido amar a tu pareja precisamente con los cambios que ha habido en él/ella pues son parte de sí mismo/a, cómo has podido ver que tu amor está maduro, que no es un enamoramiento únicamente físico, como pudo haber sido cuando eran jóvenes, sino que los cambios que han experimentado forman parte de su relación ahora. Comparte esto con ejemplos personales breves en los que dejes ver tu decisión de amar, tus sentimientos y tus ilusiones. Cómo para esto has podido hacer uso de la cuenta emocional que a través de los años han ido depositando ambos en su relación y cómo te sientes ahora al ver que se aman por sobre todos los problemas y que aunque a veces cueste trabajo el amor triunfa al final.

Comparta alguno de los dos, cómo en la Eucaristía han podido sanar heridas, iniciar nuevamente, reconfortarse y salir adelante.

VI. Diálogo 10/10:

¿Qué necesito hacer específicamente para realizar depósitos en nuestra cuenta emocional? ¿CSMS?

VII. Compartir Abierto:

¿Cuál es el fruto más importante para nuestra relación esta noche y CMS?

Oración Final.

“Procuren mantener la unidad
que proviene del Espíritu Santo
por medio de la paz que une a todos.
Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu,
así como Dios los ha llamado
a una sola esperanza”
(Ef. 4, 3-4)

Estamos comprometidos, Señor,
a mantenernos unidos para siempre;
te necesitamos a ti en nuestro hogar.
Que seamos como un solo cuerpo
animado por el mismo Espíritu.
María, Madre de la esperanza,
ruega por nosotros.
Amén.

Terminar con la canción que se tocó al inicio de la charla.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Cuándo fue la última vez que dedicamos una noche a nuestro romance? ¿CMS? ¿QMDDMM?
¿Qué es lo que más me gusta de tu forma de ser? ¿CMSCEC?
¿Creo conocerte verdaderamente, por qué? ¿CSMS?
¿CSMS al darme cuenta de que yo soy responsable de la manera en que se encuentra nuestra relación?
¿CMS al inicio de cada día y qué ilusiones tengo para nuestra relación?
¿Tomo en cuenta a Dios en nuestra vida de Sacramento? ¿CSMSADE?
¿Qué necesito hacer específicamente para realizar depósitos en nuestra cuenta emocional? ¿CSMS?